

## **Tisztelt Kollégák!**

2016-ban az Emberi Erőforrások Minisztériumának megbízásából, az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett „Sportágakat népszerűsítő rendezvények támogatása” című, NTP-SR-16 kódjelű pályázatra, „Teke, élet, egészség” című pályázatot nyújtottuk be. 2016 nyarán kaptuk az örömhírt, hogy sikeresen pályáztunk.

Beadott pályázatunk rövid ismertetése:

Célul tűztük ki a teke sportág népszerűsítését városunkban az általános és középiskolás tanulók, ill. a pedagógusok körében. Szeretnénk ebbe a programba a környező falvak, (Környe, Bokod, Kecskéd, Vértessomló,) diákjait és pedagógusait is bevonni. Fontosnak tartjuk, hogy a sportág kipróbálása mellett, előadásainkkal, tanácsainkkal minél szélesebb körű tájékoztatást kapjanak az egészséges táplálkozás fontosságáról, és az egészséges életmód tudatos kialakításáról is. A világbajnokságról egy-egy kiváló magyar sportoló mérkőzéseinek megtekintésével, még átfogóbb képet kívánunk nyújtani a sportágról.

Városunk hat éve kiváló minőségű, világszínvonalú pályát vásárolt, ahol most már NB I-es férfimérkőzések is zajlanak.

A program első részét a Hamvas Béla Gimnáziumon tervezzük lebonyolítani.

### **Meghívott oroszlányi iskolák:**

Oroszlányi József Attila Általános Iskola,  
Oroszlányi Hunyadi Mátyás Általános Iskola,  
Hamvas Béla Gimnázium,  
Benedek Elek EGYMI csapata.

### **Meghívott környező általános iskolák:**

Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskola,  
Környei Kisfaludy M. Általános Iskola,  
Vértessomlói Német Nemzetiségi Általános Iskola,  
Bokodi Móra Ferenc Általános Iskola.

### **A programban résztvevő és segítő tanárok:**

Dr. Radványiné Varga Andrea intézményvezető és Bán Ildikó igazgatóhelyettes.

Karácsony László testnevelő, Hartmann-né Drexler Ilona testnevelő, Eichardt János biológia szakos tanár, Kovács Bianka védőnő.

### **A gimnáziumba tervezett programok: 15:00-16:00**

1. Előadás az egészséges táplálkozásról (Eichardt János)
2. Előadás az egészséges életmódról (Hartmann-né D. Ilona)
3. fittségi felmérések (Kovács Bianka)
4. Teke világbajnoki mérkőzés megtekintése (Karácsony László)
5. Egészséges ételek és italok kóstolása

### **Indulás a tekepályára, gurítások, játékos vetélkedők: 16:00-18:00**

Bízunk abban, hogy az előadásokon hallott információk arra buzdítják a diákokat, hogy minél egészségesebben táplálkozzanak és rendszeresen mozogjanak egészségük megőrzése érdekében. Ismerkedjenek meg az egészséges életmód szükségességével. A felmérésekkel képet kapnak szervezetük pillanatnyi állapotáról. Várunk a diákok által készített teke, egészséges életmód, egészséges táplálkozással kapcsolatos plakátokat, rajzokat, tablókat!

Azt gondoljuk, hogy jól érzik majd magukat diákok és tanárok egyaránt.

Hat alkalmat terveztünk, amelynek időpontjai:

1. 2017. 03. 03: Hamvas B. Gimnázium 11.-12. évfolyam tanulói (40 fő)
2. 2017. 03. 10: tanári csapatok (oroszlányi iskolák 40 fő)
3. 2017. 03. 17: Oroszlány Ált. Iskolái: Hunyadi Mátyás Ált. Isk., József Attila Ált. Isk. (40 fő): 7.-8. évfolyam 10-10 fő évfolyamonként.
4. 2017. 03. 24: Környe, Bokod, Kecskéd, Vértessomló ált. iskolák 10 fős csapatai, (40 fő)
5. 2017. 03. 31: Hamvas B. Gimnázium 9. -10. évfolyam tanulói (40 fő)
6. 2017. április 07-ére az egészség világnapjára terveztük a program zárását, amely a gimnázium nagytermében lesz, erre az alkalomra szeretettel várunk minden résztvevőt.

A környező iskolák csapatait busszal szállítjuk a programra és a záró rendezvényre is.  
Időpontok: 2017. 03. 24: 2017. 04. 07.

Az egyes iskolák által elkészített tablókat, plakátokat a záró rendezvényen mindenki megtekintheti. Ezen a napon értékeljük és díjazzuk a tekeverseny eredményeit, ill. a tanulók által készített plakátokat, tablókat is, amely programunkhoz kapcsolódik. Reméljük programunk megnyerte tetszésüket, és rövidesen találkozunk!

Oroszlány, 2017. január

Üdvözlettel a gimnázium testnevelő tanárai:

Karácsony László: 06205416593

Hartmann-né D Ilona: 06303000981